

## 1 Timoteo 4:6-10

<sup>6</sup> In pointing out these things to the brothers *and sisters*, you will be a good servant of Christ Jesus, *constantly* nourished on the words of the faith and of the good doctrine which you have been following. <sup>7</sup> But stay away from worthless stories that are typical of old women. Rather, discipline yourself for the purpose of godliness; <sup>8</sup> for bodily training is *just* slightly beneficial, but godliness is beneficial for all things, since it holds promise for the present life and *also* for the *life* to come. <sup>9</sup> It is a trustworthy statement deserving full acceptance. <sup>10</sup> For it is for this we labor and strive, because we have set our hope on the living God, who is the Savior of all mankind, especially of believers.

## Sermon Points

1. Enseñan las doctrinas de la fe cristiana a la familia de fe (6)
2. Han determinado nutrirse constantemente con las doctrinas de la fe cristiana (6)
3. Rechazan y corrigen toda distorsión de las doctrinas de la fe cristiana (7a).
4. Se ejercitan en la piedad (7b-9).
5. Tiene su esperanza puesta en el Dios vivo (10).

## Preguntas

1. ¿Cómo pueden los miembros de Emmanuel animar a aquellos que Dios ha llamado a enseñarles Su Palabra? ¿Cómo podemos ser mejores estudiantes de la Palabra de Dios durante los tiempos de enseñanza bíblica congregacional?
2. Escribe dos maneras en las que puedes nutrirte de las Escrituras fuera de tu tiempo en la iglesia los domingos por la mañana. ¿Cómo se puede mejorar en estas áreas? Escribe dos maneras en las que puedes nutrir a tu familia durante la semana con la Palabra de Dios.
3. Piense en varios mitos y enseñanzas comunes que van en contra del Evangelio y de la sana doctrina. ¿Cómo nos tientan y por qué son peligrosos? ¿Hay falsas enseñanzas o mitos que Dios te está llamando a rechazar hoy?
4. Hoy aprendimos que el ejercicio físico es provechoso, ya que somos templos del Espíritu de Dios, pero hay un beneficio aún mayor en entrenarnos y ejercitarnos para la piedad. Lee 1 Timoteo 4:12. Escribe dos maneras prácticas en las que puedes entrenarte en la piedad. ¿Cómo comenzarás tu entrenamiento esta semana?
5. Entrenar implica no hacer cosas que nos impiden mejorar. Por ejemplo, si alguien está entrenando para un maratón, debe dejar de consumir alimentos poco saludables, ya que no le ayudan a prepararse para su carrera. Aun así, hay hábitos y prácticas que no nos ayudan o incluso nos impiden crecer en piedad. Escribe dos cosas que te impidan entrenarte en la piedad, o, en otras palabras, que te impidan servir a Dios de todo corazón y glorificarlo. ¿Considerarías pedirle a otro hermano o hermana en Cristo que te ayude a poner fin a estas prácticas y te haga responsable?

## Consejo práctico para entrenarse en la piedad

Analiza la cantidad de tiempo que pasas consumiendo información: televisión, internet, música, radio, podcasts y libros. ¿Qué porcentaje de esta información está alimentando tu alma con las doctrinas de la fe cristiana? ¿Cómo puedes comenzar a reemplazar esta información con contenido que nutra tu alma con la verdad bíblica?